

Тема урока: « **Состояния, при которых оказывается первая помощь.**»

Задание: прочитать и составить конспект.

Алгоритм оказания первой помощи

Если вы видите, что кто-то попал в беду, и вы не хотите остаться безучастным, то решите для себя, чем вы будете ограничиваться, просто вызовете скорую или все-таки приступите к оказанию первой помощи.

В любом случае вы обязаны вызвать скорую помощь.

Если, вы приняли решение об оказании помощи, то убедитесь, что при ее оказании, вы сами не пострадаете.

Для того чтобы вы не пострадали, оцените обстановку при которой произошел несчастный случай, если это следствия пожара, взрыва и вследствие его обрушения, то вы должны понимать, что в таких ситуациях может оказать квалифицированную помощь только спасатель, а вы можете пострадать. Если вы видите аварию, то тоже должны оценивать ситуацию, т.к. если происходит возгорание, то его обязательно нужно устранить, т.к. это может привести к взрыву.

Оказываемая первая помощь не всегда приятна и безопасна для человека, который оказывает первую помощь, вы можете столкнуться с выделением жидкостей и слизей, а пострадавшим, может быть инфицированным, поэтому следует не забывать о своей безопасности, если возможно, то по максимуму постарайтесь себя обезопасить, перчатки на руки, защита на глаза и на дыхательные органы, если нет возможности сделать это аптечными и стерильными средствами, то постарайтесь сделать себе защиту из подручных материалов.

Даже при отсутствии опасности, все равно постарайтесь пользоваться средствами индивидуальной защиты.

Внимательно, следя за обстановкой вокруг, вы подходите к пострадавшему, если он находится без его согласия, то вы можете оказывать ему помощь без сознания, если человек находится в сознании, то представьтесь ему и укажите, что вы владеете навыками оказания первой помощи и готовы ему помочь, если после этого пострадавший дает согласие на помощь, вы ее оказываете, если пострадавший отказался от помощи, то отойдите от него, но не выпускайте из поля зрения и следите за наличием его сознания, когда приедут медики, то можете спокойно продолжить свой путь.

Если вы оказываете первую помощь, то должны понимать, что на первичный осмотр и оценку состояния пострадавшего у вас примерно (15-20 секунд), за это время вы должны оценить его сознание (в сознании, сознание

мерцающее, без сознания), определить наличие пульса у пострадавшего, по сонной артерии (кладем указательный и безымянный пальцы на кадык и не отрываясь ведите до сонной артерии), потом сморим наличие дыхания (самый простой способ, поднести к дыхательным путям чистую зеркальную поверхность, поверьте в данный момент сойдет и мобильный с плоским экраном), также осматриваем зрачки (расширенные либо суженные).

Если вы не ощущаете сердцебиение и дыхание, то срочно производите сердечно-лёгочную реанимацию, т.к. человек может умереть в течении 4 минут.

Клиническая и биологическая смерть

Если вы считаете, что знать и отличать клиническую смерть от биологической для вас не важно, то очень сильно ошибаетесь.

Отсутствие пульса на сонной артерии, а также дыхания, это и есть клиническая смерть, своевременно сделанная дефибриляция (электрическая либо механическая) увеличивает возможность выжить раза в два. Поэтому, как только произошла остановка сердца и остановка дыхания производим механическую дефибрилляцию, если после 2-3 ударов по грудной клетке, сердце не запустилось, то начинаем производить, непрямой массаж сердца.

Если клиническая смерть наступила в момент, когда рядом находятся медики с соответствующей аппаратурой, то они производят электрическую дефибрилляцию, и применяют лекарственные препараты для запуска работы сердца.

Если наступила биологическая смерть, то пострадавшему уже не помочь и реанимационные действия будут бесполезны. Назовём несколько признаков биологической смерти.

Косвенные признаки:

- Потеря сознания.
- Не находится пульс, отсутствует артериальное давление и пульс.
- Нет реакции на любые раздражители.
- Зрачок расширен максимально, сухость глаза, при сжатии глаза зрачок изменив форму не восстанавливается.
- Сильная бледность кожи, кожа становится почти прозрачной (как мраморная).
- Сильное понижение температуры тела.

Точные признаки:

- Выступление трупных пятен (выглядят это как синяки покрывающие большую поверхность кожи), но они начинают проступать только через 2 часа, после остановки сердца;
- Через 2 часа после остановки кровообращения, происходит трупное окоченение, оно проходит самопроизвольно на 4 сутки после смерти.

